

DIA INTERNACIONAL

DA Felicidade

A ONU
(Organização das
Nações Unidas)
defende que a
busca pela
felicidade é um
objetivo humano
fundamental.

Em 2012, os 193
estados-membros
da ONU aprovaram
por unanimidade a
celebração do dia
20 de março como
Dia Internacional
da Felicidade.

O Butão, um
pequeno país dos
Himalaias, adota
como estatística
oficial a Felicidade
Nacional Bruta
(FIB) em vez do
Produto Interno
Bruto (PIB).

SABIA QUE...

O *World
Happiness Report*
analisa: PIB *per
capita*, expectativa
de vida saudável,
apoio social,
liberdade,
generosidade e
perceção de
corrupção.

No *World
Happiness Report*
2025, Portugal
situa-se em 60.º
lugar, entre 147
países, tendo
descido do 55.º,
lugar ocupado no
anterior relatório
mundial.

20 DE MARÇO

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
DOMINGOS SEQUEIRA

hUmanOsofiA



COM UM PEQUENO GESTO, FAÇA ALGUÉM FELIZ!

PARTICIPE NO DESAFIO: depois de ter contribuído para a felicidade de alguém,
preencha o questionário, acedendo através do QR Code



ORGANIZAÇÃO

Agrupamento de Escolas Domingos Sequeira

<https://www.aedsequeira.com> ou <http://www.esds.edu.pt>

RELATÓRIO MUNDIAL DA FELICIDADE (WORLD HAPPINESS REPORT)

Wellbeing Research Centre da Universidade de Oxford

Gallup (Gallup World Poll)

Rede de Soluções de Desenvolvimento Sustentável das Nações Unidas

Conselho Editorial do The Wellbeing Research Centre (especialistas John F. Helliwell, Richard Layard e Jeffrey D. Sachs)